

Pardo Arquero, V.P.; Jiménez Pavón, D.; Guillén del Castillo, M. y Benítez Sillero, J.D. (201x). Actividad física, condición física y adiposidad: Inmigrantes versus escolares españoles / Physical activity, fitness and adiposity: Immigrants versus Spanish scholars. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 14 (54) pp. 319-338. <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista54/artactividad466.htm>

## ORIGINAL

# ACTIVIDAD FÍSICA, CONDICIÓN FÍSICA Y ADIPOSIDAD: INMIGRANTES VERSUS ESCOLARES ESPAÑOLES

## PHYSICAL ACTIVITY, FITNESS AND ADIPOSITY: IMMIGRANTS VERSUS SPANISH SCHOLARS

**Pardo Arquero, V.P.<sup>1</sup>; Jiménez Pavón, D.<sup>2</sup>; Guillén del Castillo, M.<sup>3</sup> y Benítez Sillero, J.D.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Grupo de investigación CTS-468 Junta de Andalucía. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Córdoba (España). victorppa@gmail.com

<sup>2</sup> Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Grupo de investigación GENU (Growth, Exercise, Nutrition and Development). Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza (España). davidj@unizar.es

<sup>3</sup> Doctor Medicina y Cirugía. Grupo de investigación CTS-468 Junta de Andalucía. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Córdoba (España). eo1decam@uco.es

<sup>4</sup> Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Grupo de investigación HUM-298 Junta de Andalucía. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Córdoba (España). jdbenitez@uco.es

Este estudio ha sido financiado por la de la Dirección General de Participación e Innovación Educativa, por la que se aprueban proyectos de investigación e innovación educativa y de elaboración de materiales curriculares de de la Consejería de Educación de Andalucía. RESOLUCIÓN de 14 de julio de 2010 (PIV-038/10), y con una beca del Ministerio de Ciencia e Investigación (JCI-2010-07055).

**Código UNESCO / UNESCO code:** 6306.05 Sociología de la Educación / Sociology of Education. 6310.06 Relaciones Inter-Raciales / Inter-Racial Relations. 6310.09 Calidad de Vida / Quality of Life. 6310.10 Conflicto Social y Adaptación / Social Conflict and Adaptation. 6310.11 Bienestar Social / Welfare. 6310.12 Nivel de Vida / Living Standard. 5899 Otras Especialidades Pedagógicas: Educación Física y Deporte / Other Educational Specialties: Physical Education and Sport.

**Clasificación Consejo de Europa / Council of Europe classification:** 16. Sociología del Deporte / Sport Sociology

**Recibido** 30 de noviembre de 2011 **Received** November 30, 2011

**Aceptado** 1 de marzo de 2013 **Accepted** March , 2013

## RESUMEN

El objetivo fue analizar las asociaciones entre los niveles de condición física, patrones de actividad física y adiposidad del alumnado nativo e inmigrante. Se estudiaron 612 niños (8-10 años) de colegios públicos, valorándose mediante pruebas antropométricas, condición física y cuestionario de hábitos de actividad física. Se observó que el alumnado que realizaba mayor actividad física presentaba menor índice de masa corporal y mayor condición física. El alumnado inmigrante presentó menor adiposidad y mayor participación en actividades deportivas. No encontramos diferencias en condición física, salvo en chicas inmigrantes, con mayor fuerza del tren inferior. En conclusión, los inmigrantes del presente estudio parecen poseer un perfil más saludable de condición física, actividad física y adiposidad que los nativos.

**PALABRAS CLAVE:** actividad física, adiposidad, condición física, inmigrantes, nativos, salud.

## ABSTRACT

The objective was to analyse the associations of physical fitness and patterns of physical activity with adiposity in native and foreign. This study was performed with 612 school students (8-10 years). Anthropometric measurements, physical fitness and activity patterns were studied. The results showed that students who practiced more physical activity had lower body mass index and higher levels of fitness. Immigrants had lower adiposity and higher participation in sport activities than native students. No differences between native and foreign students in levels were found, except for immigrant girls, who showed greater lower body strength than the natives ones. In conclusion, immigrants from this study appear to have a healthier fitness, physical activity and adiposity than natives.

**KEY WORD:** physical activity, adiposity, physical fitness, immigrants, native health.

## INTRODUCCIÓN

En España, según el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2009), el número de inmigrantes constituye el 6,3 % de la población (con 5.598.700 de habitantes, de los cuales el 15,2 % son menores de 16 años). Entre los extranjeros residentes en España, casi la mitad pertenecen a la Unión Europea, aunque también existe una parte de extranjeros no comunitarios. Las comunidades donde se han producido mayor incremento de inmigrantes durante el año 2008 han sido Cataluña, Andalucía y Madrid (INE, 2009).

Se considera que la migración internacional está modificando sustancialmente la salud de la población mundial en cuanto a desórdenes infecciosos y nutricionales (Domínguez y cols., 2006; Pate y cols., 2009). La influencia de unos hábitos de vida saludables, en cuanto a nutrición y ejercicio físico sobre el estado de salud presente y futuro de niños y adolescentes ha sido ampliamente estudiada en todas partes del mundo aunque principalmente en los residentes de cada país (Akreshn y cols., 2008; Jimenez-Pavon y cols., 2010 y 2013; Sese y cols., 2012). Sin embargo, dicha influencia no ha sido suficientemente estudiada en poblaciones inmigrantes así como en comparación con su entorno nativo (Flores y cols., 2002; Allen y cols., 2007; Bürgi y cols., 2010). En Estados Unidos se conoce que la salud social y los perfiles de comportamiento de los inmigrantes difieren sustancialmente de los nativos (Singh y cols., 2002, 2004 y 2006), observándose mayores niveles de sedentarismo e inactividad física en niños inmigrantes (Singh y cols., 2008). En nuestro país encontramos estudios que destacan los hábitos nutricionales saludables de los niños y adolescentes inmigrantes (Ramos, 2007), aunque se están realizando actuaciones destinadas a reducir la obesidad en esta población inmigrante (Estrategia NAOS. AESAN, 2009). Sin embargo, se sabe poco sobre el comportamiento de este tipo de población respecto a otras variables relacionadas con la salud como la actividad física y la condición física.

La actividad física parece constituir una herramienta efectiva para atenuar la adiposidad corporal (Hills y cols., 2011), pero también para atenuar la negativa influencia de esta sobre diversos factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en niños y adolescentes (Benítez-Sillero y cols., 2011 y cols.; Jiménez-Pavon y cols., 2010; Rizzo, y cols., 2008; Ruiz y Ortega., 2009). Actualmente, la actividad física es considerada y empleada como la estrategia más eficaz para prevenir las principales causas de morbimortalidad y enfermedades relacionadas (Jiménez-Pavon y cols., 2010; Wen y cols., 2011; U.S.D.H.H.S., 1996 y 2000). Es sabido que el patrón de actividad física de los niños y adolescentes puede estar condicionado por el estatus socioeconómico familiar y el entorno social y demográfico (Afaible-Munsuz y cols., 2010; Jimenez-Pavon y cols, 2012), por lo que el estado de inmigrante podría también ser determinante. Por ello, son necesarios estudios analizando las diferencias de los patrones de actividad física entre nativos e inmigrantes y su relación con otros parámetros de salud como la adiposidad corporal.

La condición física está considerada como un importante marcador de salud en niños y adolescentes (Benitez-Sillero y cols., 2011; Ortega y cols., 2008). Se ha encontrado que la capacidad cardiorespiratoria se asocia negativamente con la adiposidad y con diversos parámetros de salud como son resistencia a la insulina, presión arterial, proteínas inflamatorias de grado bajo y adipocitoquinas (Jiménez-Pavón y cols., 2011; Martínez-Gomez y cols., 2011; Ruiz y cols., 2007). Sin embargo, no se han encontrado estudios que analicen específicamente la relación existente entre condición física y parámetros básicos de salud tales como la adiposidad en adolescentes inmigrantes y nativos, así como las diferencias entre ellos.

El objetivo del presente estudio es analizar las asociaciones entre los niveles de condición física, patrones de actividad física y adiposidad del alumnado nativo e inmigrante de 8-10 años presente en los centros educativos.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Muestra**

Se invitó a participar a una treintena de centros de educación primaria de España, seleccionándose finalmente 9 centros escolares por la presencia de alumnado inmigrante en las edades de estudio y constituyendo una muestra de estudio por conveniencia. Dicha muestra no tiene carácter representativo a nivel poblacional, sino descriptivo de una población concreta y definida. Los centros educativos pertenecen a los municipios de Benamejé, Cabra y Lucena (en Córdoba, 76 % de la muestra), Antequera (en Málaga, 4 % de la muestra) y Madrid (20 % de la muestra) quedando repartida la procedencia de los alumnos en un 80% y 20% del sur y centro de España, respectivamente. En cuanto al origen del alumnado inmigrante, los nacidos en otros países europeos son el 47,4 %, el 43,4 % son del continente americano, el 5,7 % de origen africano y el 3,4 % nacidos en Asia. La muestra final del estudio fue de 612 alumnos de una edad media de 9,6 años, de los cuales 281 fueron niñas y 331 niños, representando un total de 440 nativos y 172 inmigrantes. Se consideró como inmigrantes o foráneos al alumnado que cumpliera al menos una de las siguientes condiciones: nacido fuera de España, de padres extranjeros o que al menos uno de sus proceda de otro país. El estudio fue aprobado por el Comité de Bioética e Investigación del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y fue realizado siguiendo las de recomendaciones éticas de la Declaración de Helsinki 1964 (revisión de Edimburgo 2000). Los sujetos fueron incorporados al estudio tras la aceptación voluntaria de participación del menor y la obtención del consentimiento informado de los padres o del responsable legal.

### **Mediciones antropométricas**

En todos los sujetos se determinó el peso y la talla. Posteriormente se calculó el índice de masa corporal (peso (Kg)/ Talla<sup>2</sup> (m)). Para el peso se utilizó una báscula SECA (SECA, Hamburg, Germany) con precisión de 0,5 Kg. Para la talla se utilizó un tallímetro SECA (SECA, Hamburg, Germany) con precisión 0,1 centímetros. Todas las mediciones antropométricas se realizaron con los sujetos descalzos y en ropa interior. Las mediciones se realizaron por un solo investigador con la colaboración de los docentes, durante la jornada escolar y siempre en horario de mañana del centro educativo.

### **Condición Física**

Para valorar la condición física se utilizaron los test de la batería Eurofit (1992) del Course Navette para medir la resistencia aeróbica y 3 tests para medir la fuerza muscular; a) test de salto en longitud sin impulso y con pies

juntos para evaluar la fuerza explosiva de tren inferior; *b*) test de dinamometría manual para evaluar la fuerza máxima de presión manual, mediante dinamómetro digital Takei TKK 5101 (intervalo 5-100 kg, precisión 0,1 kg), (García-Artero y cols., 2007) y *c*) test de abdominales, consistente en la ejecución del máximo número de abdominales completos durante un periodo de 30". Todos estos tests están incluidos en la batería EUROFIT, validada y estandarizada por el Consejo de Europa (1992), así como recientemente han sido la mayoría de ellos validados en la nueva batería ALPHA (España-Romero y cols., 2010; Cuenca-García y cols., 2011; Ruiz y cols., 2011). Aunque el test de abdominales no ha sido incluido en la reciente batería ALPHA se consideró de interés incluirlo puesto que en los centros educativos se ha utilizado extensamente desde su inclusión en la clásica batería EUROFIT.

### Actividad Física

Los patrones y hábitos de actividad física fueron registrados a través de diversas preguntas procedentes de un cuestionario autocompletado por los niños con la ayuda de un docente. Dicho cuestionario ha sido validado y ampliamente utilizado a nivel internacional en el estudio "Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) cross-sectional study" (Iannotti y cols., 2013; Rintala y cols., 2011; Dupuy y cols., 2011; Currie y cols., 2009). Se seleccionaron las siguientes preguntas y respuestas:

1.- ¿Practicas actividad física fuera del horario lectivo? a) Sí, frecuentemente; b) Sí, todos los fines de semana; c) Sí, de vez en cuando; d) Solo durante las vacaciones; e) Rara vez o nunca.

2.-¿Cuántos días a la semana realizas actividad física, con cierta intensidad, fuera del horario lectivo? a) Más de 5; b) De 3 a 5; c) De 1 a 2; d) Ninguna.

3.- ¿Cómo vas normalmente al colegio? a) Andando, en bici o patinando (Activo); b) En coche, moto o utilizando el transporte público (Pasivo).

4.- ¿Participas en las actividades deportivas (escolares y extraescolares) del Colegio? a) Siempre; b) Frecuentemente; c) A veces; d) Nunca.

5.- ¿Participas en las actividades deportivas de tu localidad? a) Siempre; b) Frecuentemente; c) A veces; d) Nunca.

Las respuestas fueron reagrupadas en variables dicotómicas de la siguiente forma: Pregunta 1: a), b) y c) como "Alta actividad física"; d) y e) como "Baja actividad física".

Preguntas 2, 4 y 5: a) y b) como "Alta actividad física"; c) y d) como "Baja actividad física". La pregunta 3 no se reagrupó al ser ya de carácter dicotómico.

## **Análisis estadístico**

El análisis estadístico de los datos fue efectuado con el programa SPSS v. 18,0 para Windows XP (SPSS Inc. Chicago Il. USA). El nivel de significación se fijó en 0,05. Los datos son presentados como media  $\pm$  desviación estándar o porcentajes, a no ser que se indique lo contrario. Tras explorar la normalidad de los residuos de las diferentes variables incluidas a través del test deKolmogorov-Smirnov y el diagrama de barras se observó que el peso, índice de masa corporal y Course Navette no poseían una distribución normal por lo que fueron transformados logarítmicamente para alcanzar la normalidad en dichos residuos. El resto de variables muestran una distribución normal de los datos. Dadas las interacciones entre las variables medidas y el género, los análisis se realizaron de forma separada para chicos y chicas.

El análisis de la varianza de un factor (ANOVA) se utilizó para examinar las diferencias de las características de la muestra global (talla, peso, índice de masa corporal) y los niveles de condición física en función del género, así como para estudiar las diferencias de las características de la muestra y los niveles de condición física de los participantes en función de nativo o inmigrante y del género.

Las diferencias en los patrones de actividad física de los participantes fueron analizadas en base a la frecuencia de respuesta en diversas preguntas sobre actividad física. Dichos patrones se estudiaron por separado en chicos y chicas, a la vez que para nativos e inmigrantes. La asociación de las características de la muestra y los niveles de condición física con los niveles de actividad física (altos o bajos) fueron analizadas para nativos e inmigrantes. El test de Chi-cuadrado fue utilizado para estudiar las diferencias existentes entre los distintos grupos.

## **RESULTADOS**

La tabla I muestra las características descriptivas de la muestra del presente estudio. Los chicos mostraron un rendimiento significativamente mejor en todos los test de condición física realizados que las chicas (todo  $p < 0,001$ ). La edad, altura, peso e índice de masa corporal no mostraron diferencias por género en la muestra global. Entorno al 70% de la muestra global estuvo formada por niños nativos. Por ello, en adelante la muestra se estudiará separada en nativos e inmigrantes con el objeto de precisar las diferencias existentes.

**Tabla I.** Características descriptivas de los participantes en el estudio.

	Todos (n=612)	Chicas (n=281)	Chicos (n=331)	p valor*
Edad (años)	9,6 ± 0,6	9,6 ± 0,6	9,7 ± 0,6	NS
Nativos/ Inmigrantes (%)	72/28	71/29	73/27	-
Altura (m)	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	NS
Peso (kg) <sup>a</sup>	36,3 ± 9,5	36,0 ± 10,1	36,6 ± 9,2	NS
Índice de Masa Corporal (kg/m <sup>2</sup> ) <sup>a</sup>	19,1 ± 3,8	19,1 ± 4,0	19,1 ± 3,7	NS
Test de abdominales (nº/30s)	14,1 ± 5,2	12,9 ± 4,6	15,0 ± 5,5	<b>&lt;0,001</b>
Dinamometría (kg) <sup>b</sup>	26,5 ± 6,6	24,9 ± 6,0	27,8 ± 6,7	<b>&lt;0,001</b>
Salto Longitudinal (cm)	118,8 ± 22,2	111,8 ± 19,9	124,8 ± 22,5	<b>&lt;0,001</b>
Course Navette (estadio) <sup>a</sup>	3,2 ± 2,0	2,6 ± 1,6	3,7 ± 2,2	<b>&lt;0,001</b>

Todos los valores son media ± desviación estándar, o porcentajes (Nativos/ Inmigrantes)

\*p valor para diferencias entre géneros (ANOVA).

Los valores no transformados son presentados en esta tabla, pero los análisis fueron realizados sobre <sup>a</sup>valores transformados logarítmicamente. <sup>b</sup> Suma de las dos manos

NS no diferencias significativas

La tabla II muestra las diferencias en las características de la muestra y los niveles de condición física para los niños nativos e inmigrantes. Los chicos nativos poseían un rendimiento significativamente mejor que las chicas de su misma nacionalidad en todos los test de condición física (todo  $p < 0,001$ ). Similarmente, los chicos inmigrantes mostraron un mejor rendimiento en todos los test de condición física comparados con sus compañeras, aunque solo alcanzaron significatividad estadística para los test de abdominales ( $p < 0,05$ ) y salto de longitud ( $p < 0,01$ ). Por otro lado, los chicos nativos mostraron un mayor peso e índice de masa corporal de forma significativa, en comparación con sus compañeros inmigrantes ( $p < 0,05$  y  $p < 0,01$  respectivamente). Mientras que las chicas inmigrantes mostraron un rendimiento en el test de salto longitudinal significativamente mayor que sus compañeras nativas ( $p < 0,01$ ).

**Tabla II.** Diferencias en características de la muestra y niveles de condición física para los niños nativos e inmigrantes.

	Nativos			Inmigrantes			p valor <sup>c</sup>
	Niñas n=200	Niños n=240	Global n=440	Niñas n=81	Niños n=91	Global n=172	
Edad (años)	9,6 ± 0,6	9,7 ± 0,6	9,6 ± 0,6	9,6 ± 0,6	9,6 ± 0,6	9,6 ± 0,6	NS
Altura (m)	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	1,4 ± 0,1	NS
Peso (kg) <sup>a</sup>	36,0 ± 10,1	37,4 ± 9,5	36,8 ± 9,8	35,6 ± 9,9	33,8 ± 8,6	34,7 ± 8,9	≤0,05 <sup>†</sup>
IMC (kg/m <sup>2</sup> ) <sup>a</sup>	19,3 ± 4,0	19,4 ± 3,8	19,4 ± 3,9	18,6 ± 3,9	17,9 ± 3,2	18,3 ± 3,6	≤0,01 <sup>†</sup>
Abdominales (nº/30s)	13,0 ± 4,3	15,0 ± 5,6 <sup>***</sup>	14,1 ± 5,2	12,8 ± 5,5	15,0 ± 5,0 <sup>*</sup>	13,9 ± 5,3	NS
Dinamometría (kg) <sup>b</sup>	24,8 ± 6,0	28,0 ± 6,5 <sup>***</sup>	26,6 ± 6,5	25,2 ± 6,0	27,1 ± 7,4	26,1 ± 6,8	NS
Salto Longitudinal (cm)	109,8±18,5	123,7±23,8 <sup>***</sup>	117,6 ± 22,1	117,4±22,7	128,3±21,2 <sup>**</sup>	122,9 ± 22,5	≤0,01 <sup>‡</sup>
Course Navette (estadio) <sup>a</sup>	2,5 ± 1,5	3,8 ± 2,2 <sup>***</sup>	3,2 ± 2,0	2,7 ± 1,7	3,4 ± 2,2	3,1 ± 2,0	NS

Todos los valores son media ± desviación estándar, o porcentajes (Nativos/ Inmigrantes)

Los valores no transformados son presentados en esta tabla, pero los análisis fueron realizados sobre

<sup>a</sup>valores transformados logarítmicamente. <sup>b</sup> Suma de las dos manos.

<sup>c</sup> p valor para diferencias entre nativos e inmigrantes (por género). <sup>†</sup> Diferencia entre chicos; <sup>‡</sup> Diferencia entre chicas.

\* p<0,05 \*\*, p<0,01 y \*\*\* p<0,001 diferencias entre chicos y chicas dentro de nativos e inmigrantes. NS, no diferencias significativas en las comparaciones por pares. IMC, índice de Masa Corporal.

Los patrones de actividad física de niños nativos e inmigrantes medidos mediante cuestionario se muestran en la tabla III. Los chicos, tanto nativos como inmigrantes, presentan mayores niveles de actividad física fuera del horario escolar que sus compañeras (todo p<0,05, preguntas 1 y 2). En la pregunta 3 no se observaron diferencias significativas entre chicos y chicas de una misma nacionalidad ni comparados con sus compañeros de distinta nacionalidad (todo p>0,1). Los patrones de actividad física registrados con las preguntas 4 y 5 son diferentes entre nativos e inmigrantes. En base a la pregunta 4, sobre la participación en actividades deportivas del colegio, un mayor porcentaje de chicas nativas (~60%) registró una baja participación de forma significativa (p<0,05), aunque no se encontraron diferencias significativas con el porcentaje de chicas inmigrantes en la misma categoría. En el caso de los inmigrantes, un mayor porcentaje de chicos afirmaron tener una alta participación en estas actividades (p<0,05), siendo dicha participación significativamente superior a la de sus compañeros nativos (~75% vs ~60%; p<0,01). En la pregunta 5, sobre la participación en las actividades deportivas de la localidad, las chicas nativas muestran ser menos activas, con mayor porcentaje de baja participación (~80%, p<0,05), siendo al mismo tiempo



significativamente diferente del mayor porcentaje de alta participación registrado por sus compañeras inmigrantes (~65%) ( $p < 0,05$ ).

**Tabla III.** Patrones de actividad física de niños nativos e inmigrantes medidos mediante cuestionario.

		Nativos		Inmigrantes	
		Chicas (n=200)	Chicos (n=240)	Chicas (n=81)	Chicos (n=91)
		% (n)		% (n)	
1.- ¿Practicas actividad física fuera del horario lectivo?	Baja	42 (78)	22 (48)	44 (34)	19 (16)
	Alta	58 (107)	<b>78 (172)</b>	56 (43)	<b>81 (70)</b>
2.- ¿Cuántos días a la semana realizas actividad física, con cierta intensidad, fuera del horario lectivo?	Baja	44 (81)	27 (58)	44 (34)	31 (27)
	Alta	56 (103)	<b>73 (158)</b>	56 (44)	<b>69 (60)</b>
3.- ¿Cómo vas normalmente al colegio?	Pasivo	52 (96)	47 (103)	52 (40)	44 (39)
	Activo	48 (89)	53 (117)	48 (37)	56 (49)
4.- ¿Participas en las actividades deportivas (escolares y extraescolares) del Colegio?	Baja	<b>61 (111)</b>	42 (92)	57 (44)	26 (23)
	Alta	39 (72)	58 (128)	43 (33)	<b>74 (64)*</b>
5.- ¿Participas en las actividades deportivas de tu localidad?	Baja	<b>78 (141)*</b>	51 (114)	34 (51)	47 (40)
	Alta	22 (39)	49 (110)	<b>66 (26)*</b>	53 (45)

Todos los valores son % (n) porcentajes y número de sujetos del total de la muestra para cada subgrupo.

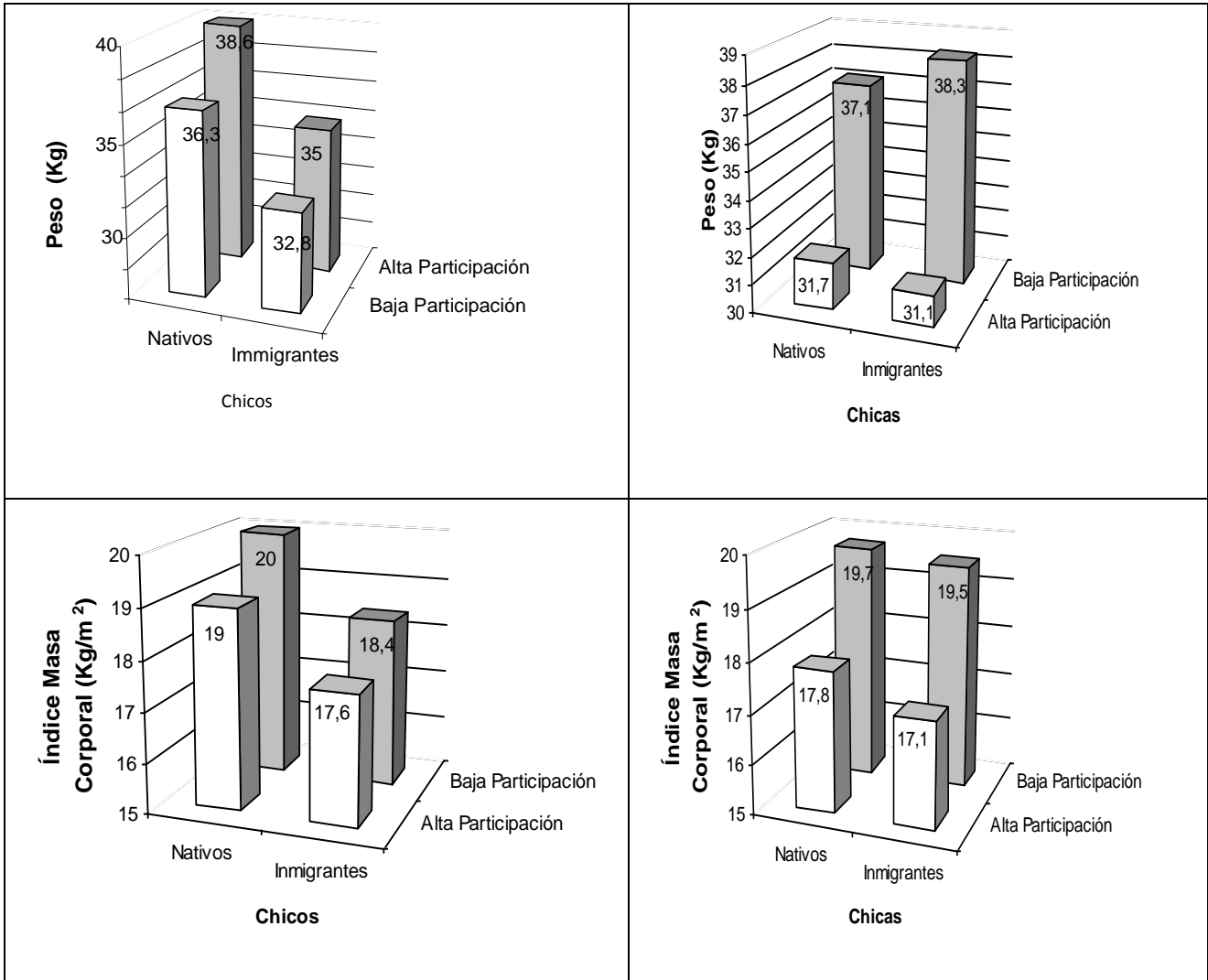
En negrita se muestran los valores significativamente mayores entre chicos y chicas de una misma nacionalidad (chi-cuadrado).

\* $p < 0,01$  en comparación con sus compañeros/as del mismo género y distinto origen (chi-cuadrado)..

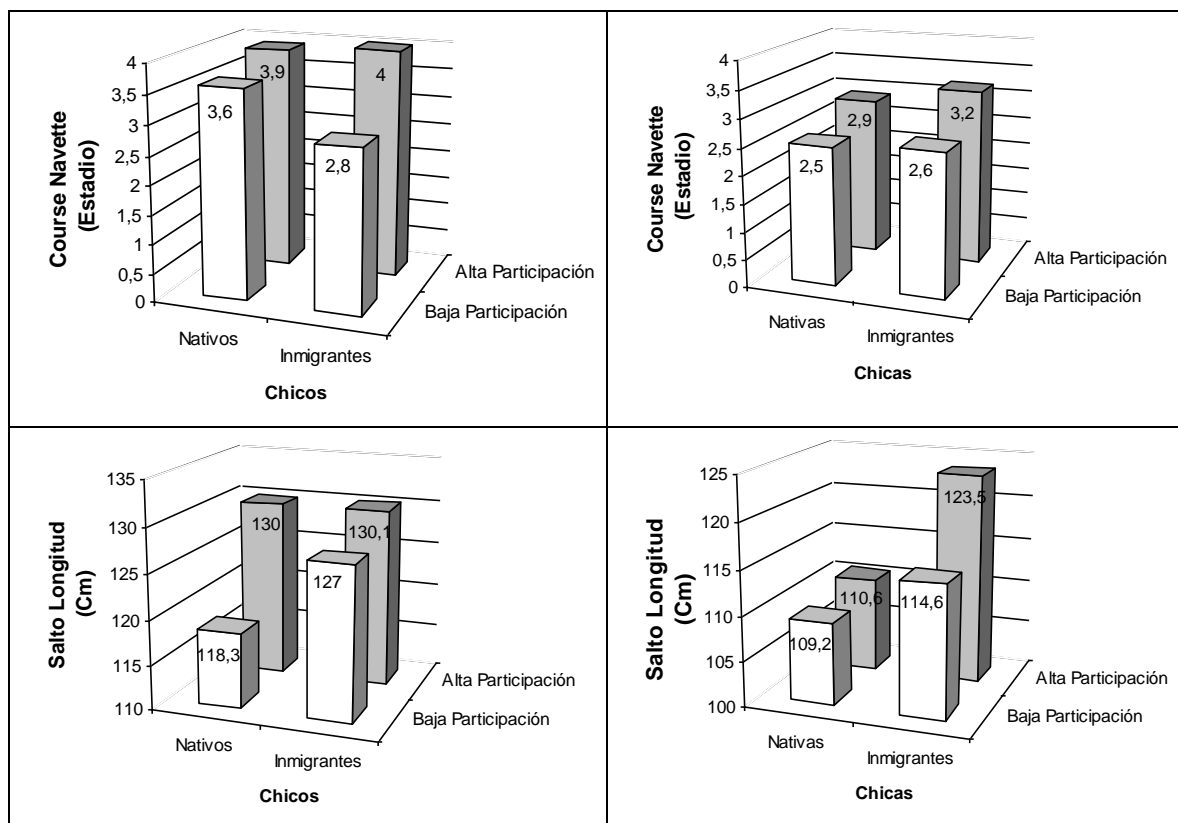
Baja, Frecuencia baja de participación en una pregunta; Alta, frecuencia alta de participación en una pregunta

Pasivo, medios que no implican actividad física; Activo, medios que implican actividad física

Las figuras 1 y 2 muestran el peso, índice de masa corporal, rendimiento en salto longitudinal y course navette de los niños nativos e inmigrantes en función de su alta o baja participación (pregunta 5).



**Figura 1.** Comportamiento del peso e índice de masa corporal en función del nivel de actividad física (alta o baja participación; pregunta 5) para adolescentes nativos e inmigrantes. Las gráficas de la izquierda corresponden a los chicos y las de la derecha a las chicas, las superiores muestran el peso y las inferiores el índice de masa corporal. Los valores de delante son de alta participación y los de detrás de baja participación, a la izquierda los correspondientes a nativos y a la derecha a inmigrantes. Índice Masa Corporal (Kg/m<sup>2</sup>)



**Figura 2.** Niveles de condición física en función del nivel de actividad física (alta o baja participación; pregunta 5) para adolescentes nativos e inmigrantes. Las gráficas de la izquierda corresponden a los chicos y las de la derecha a las chicas, las superiores muestran el salto de longitud y las inferiores el Course Navette. Los valores de delante son de alta participación y los de detrás de baja participación, a la izquierda los correspondientes a nativos y a la derecha a inmigrantes.

En la figura 1, tanto chicas como chicos de ambas nacionalidades, muestran menores niveles de peso e índice de masa corporal cuando poseen una alta participación en las actividades deportivas de la localidad. No obstante, en el caso de los chicos se observa que los niveles medios de ambas variables son inferiores en los inmigrantes respecto a sus compañeros nativos. En la figura 2 se muestra que los niveles de condición física fueron mayores en aquellos niños que fueron más activos (pregunta 5). Partiendo de las marcadas diferencias encontradas en los patrones de actividad física en base a la pregunta 5, esta fue utilizada para el presente análisis.

## DISCUSIÓN

El alumnado inmigrante versus al nativo estudiado en la presente muestra posee unos menores niveles de adiposidad, mayor fuerza del tren inferior (chicas), y los patrones de actividad física muestran una mayor participación en las actividades deportivas realizadas en el colegio y en la propia localidad (chicos y chicas, respectivamente). Aquellos niños, tanto inmigrantes como

nativos, que mostraron mayor actividad física resultaron poseer menores índices de masa corporal y mayores niveles de condición física.

Los niveles más bajos de adiposidad encontrados en los niños inmigrantes del presente estudio contrastan con el mayor índice de sobrepeso y obesidad de inmigrantes que se encuentran en otros estudios (Renzaho y cols., 2006 y 2008; Booth y cols., 2004; Sundquist y cols., 1999 y 2000; Fitzgerald y cols., 2006; Markowitz y cols., 2005; Will y cols., 2005; Bürgi y cols., 2010). Entre los principales motivos descritos para estas diferencias se argumenta que dicho grado de adiposidad podría variar en función del nivel de asimilación de la cultura local, más que al hecho de ser inmigrante (Renzaho y cols., 2008; Sundquist y cols., 1999 y 2000). Mientras que otros autores afirman que podría verse afectado negativamente en los niños de familias pobres en diferentes etnias (Treviño y cols., 2008). Por tanto, sería importante considerar que los niveles de adiposidad de los inmigrantes no solo dependerán del nivel de asimilación de la cultura de, sino también de la etnia de procedencia debido a las diferencias entre países encontrados en otros estudios (Kirchengast y cols., 2008; Akresh y cols., 2008; Singh y cols., 2009).

Los niveles de condición física, a nivel general, no parecen diferir entre niños inmigrantes y nativos, salvo en el caso de la fuerza de tren inferior para chicas inmigrantes, que muestra ser superior. Aunque existen pocos estudios analizando la condición física de inmigrantes y nativos, nuestros resultados coinciden parcialmente con unos autores (Zahner y cols., 2009), mientras que difieren con otros (Treviño y cols., 2008). Zahner y cols. (2009) encontraron diferencias significativas en cuanto a las pruebas de coordinación, resistencia y velocidad a favor de los niños de 6-7 y 11 años de padres no inmigrantes, mientras que en la suma de pruebas de fuerza, las diferencias significativas fueron a favor de los niños cuyos padres son ambos inmigrantes. Sin embargo, Treviño y cols. (2008) encontraron en niños de 9-10 años procedentes de familias pobres en diferentes etnias de Estados Unidos, que tan solo el 11% presentaba una condición física cardiovascular aceptable tras el test de Harvard, estando todos los demás en una situación inaceptable o marginalmente inaceptable. La existencia de pocos estudios relacionados, las diferencias metodológicas y de selección de la muestra, así como las propias diferencias culturales entre estudios, dificultan la comparación entre estos y podrían explicar los distintos resultados hallados.

En relación al nivel de práctica de actividad física, los chicos nativos e inmigrantes presentan niveles más elevados de práctica, lo que coincide con estudios de otros autores (Chillón y cols. 2010; De la Cruz y cols. 2010; Ridgers y cols. 2009; Day y cols. 2009). Cuando consideramos la condición de inmigrantes o nativos, observamos un patrón de mayor participación de los inmigrantes. Esto ocurre tanto en actividades deportivas en el colegio (escolares y extraescolares) en el caso de los chicos, como en las organizadas en su localidad en el caso de las chicas. Estos mayores niveles de participación en actividades deportivas no coinciden con la mayoría de estudios relacionados (Singh y cols., 2008; Singh y cols., 2009; Zahner y cols., 2009; Akresh y cols.,

2008; Bürgi y cols., 2010), aunque son parcialmente corroborados por un estudio de Estados Unidos (Allen y cols, 2007). Allen y cols. (2007) observaron mayores niveles de actividad física en adolescentes asiáticos de primera generación y residentes en Estados Unidos comparados con los de raza. Sin embargo, otros autores muestran niveles inferiores de actividad física en los niños y niñas de 6 a 17 años de Estados Unidos inmigrantes comparados con los nativos (Singh, 2008 y 2009), así como menor participación en actividades deportivas (Singh, 2008). Además, Zahner y cols. (2009), en niños y niñas de 6-7 y 11 años suizos observaron una diferencia bastante significativa entre los inmigrantes (45,1%) que practican actividades en clubes deportivos y los no inmigrantes (75,9%).

El principal argumento de los científicos para esta menor actividad física y participación deportiva se centra en la influencia de múltiples factores como son los socioculturales (C.D.C.P.P.B.C.C., 2000), la asimilación de aspectos culturales (Singh, 2004, 2006 y 2008), región de origen (Ham y cols., 2007), el estatus socioeconómico, o la generación de inmigrantes a la que pertenece la muestra (Singh y cols., 2008). En este sentido, según Akresh (2008), los inmigrantes hispanos en Estados Unidos terminan adoptando las costumbres, los hábitos y las conductas asociadas con la sociedad dominante, adquiriendo a veces comportamientos negativos para la salud, tales como una dieta pobre o un estilo de vida sedentario que incrementan su riesgo de sobrepeso u obesidad. Así mismo, la falta de información de las familias sobre los beneficios de estas actividades físicas y deportivas puede contribuir a que existan menores niveles de práctica en sus hijos (C.D.C.P.P.B.C.C., 2000; Singh 2008; U.S.D.H.H.S., 1996; A.A.P., 2006). Los investigadores del presente estudio sugieren que el mecanismo por el cual nuestros resultados muestran mayores niveles de actividad física entre inmigrantes puede tener la misma base socio-cultural descrita anteriormente. Sugiriendo que una mejor adaptación al entorno social y a los recursos disponibles, así como la necesidad de permanecer más tiempo jugando en la calle o un bajo estatus económico familiar, pueden derivar en un mejor patrón de actividad física de los inmigrantes. Bajo nuestro conocimiento, este estudio aporta una perspectiva particular y nueva dentro de la literatura científica existente en este campo, permitiendo así mejorar el conocimiento en esta área.

El presente estudio posee una serie de limitaciones. El diseño transversal del mismo no permite establecer relación causal entre las variables estudiadas. El origen de la muestra y la selección de la misma por conveniencia hacen que los resultados del presente estudio deban ser interpretados con cautela, así como imposibilitan la extrapolación de los mismos a una población estándar o representativa. Estudios longitudinales para realizar un seguimiento de distintos grupos de población inmigrante así como un mayor control de posibles variables confusoras son necesarios. Por otro lado, la escasez de literatura científica en este campo hace que los resultados del presente estudio de interés por su contribución al conocimiento científico. Además, la medición de todos los parámetros por el mismo evaluador especializado aporta rigor a los resultados.

## CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio muestran que los niños inmigrantes incluidos en el presente estudio, poseen un mejor perfil de adiposidad y mejores niveles de actividad y condición física que los nativos reclutados en el mismo estudio, sugiriendo que las condiciones socio-culturales del entorno podrían constituir un factor determinante a la hora de facilitar una adecuada adaptación de la población inmigrante objeto de estudio. Consideramos necesarios futuros estudios que investiguen la relación de la actividad física, condición física y adiposidad con factores socioeconómicos y culturales en poblaciones de niños inmigrantes implicando una muestra mayor y suficientemente representativa de la población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Afable-Munsuz, A., Ponce, N.A., Rodriguez, M. & Perez-Stable, E.J. (2010). Immigrant generation and physical activity among Mexican, Chinese & Filipino adults in the U.S.. *Social Science & Medicine*, 70(12), 1997-2005.
- Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) (2009). Una alimentación sana ¡para todos! Estrategia NAOS.
- Akresh, I.R. (2008). Overweight and Obesity Among Foreign-Born and U.S.-Born Hispanics. *Biodemography and Social Biology*, 54(2), 183 – 200
- Allen, M.L., Elliott, M.N., Morales, L.S., Diamant, A.L., Hambarsoomian, K. & Schuster, M.A. (2007). Adolescent participation in preventive health behaviours, physical activity, and nutrition: differences across immigrant generations for Asians and Latinos compared with Whites. *American Journal of Public Health*, 97(2), 337-343.
- American Academy of Pediatrics (2006). Active healthy living: prevention of childhood obesity through increased physical activity. *Pediatrics*, 117(5), 1834-1842.
- Barnekow-Bergkvist, M., Hedberg, G., Janlert, U., Jansson, E. (2001). Adolescent determinants of cardiovascular risk factors in adult men and women. *Scandinavian Journal of Public Health*, 29(3), 208-217.
- Benitez-Sillero, J.D., Perez-Navero, J.L., Tasset, I., Guillen-Del Castillo, M., Gil-Campos, M., Tunez, I. (2011) Cardiorespiratory fitness and oxidative stress: effect of acute maximal aerobic exercise in children and adolescents. *J Sports Med Phys Fitness*,51(2), 204-10.
- Benitez-Sillero, J.D., Perez-Navero, J.L., Gil-Campos, M., Guillen-Del Castillo, M., Tasset, I., Tunez, I. (2011) Influencia de la fuerza muscular isométrica de las extremidades superiores en el estrés oxidativo en niños. *Rev. int. cienc. deporte*, 22(2), 48-57.
- Booth, M., Okely, A.D., Denney-Wilson, E., Hardy, L., Yang, B. & Dobbins, T. (2006). *NSW Schools Physical Activity and Nutrition Survey (SPANS) 2004: Summary Report*. Sydney: New South Wales Department of Health.
- Bouchard, C. (1986). Genetics of aerobic power and capacity. In R.M. Malina &

C. Bouchard (Eds.), *Sports and human genetics* (pp. 59-88). Champaign, IL: Human Kinetics.

- Burgi, F., Meyer, U., Niederer, I., Ebenegger, V., Marques-Vidal, P., Granacher, U., Kriemler, S., & Puder JJ. (2010). Socio-cultural determinants of adiposity and physical activity in preschool children: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 10, 733.

- Casajús, J.A., Leiva, M.T., Villarroya, A., Legaz, A. & Moreno, L.A. (2007). Physical performance and school physical education in overweight Spanish children. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 51(3), 288-296.

- Centers for Disease Control and Prevention (2000). *Promoting Better Health for Young People Through Physical Activity and Sports: A Report to the President From the Secretary of Health and Human Services and the Secretary of Education*. Atlanta, GA: National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion.

- Chillón, P., Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Veidebaum, T., Oja, L., Mäestu, J. & Sjöstrom, M. (2010). Active commuting to school in children and adolescents: An opportunity to increase physical activity and fitness. *Scandinavian Journal of Public Health*, 38(8), 873-879.

- Cuenca-Garcia, M., Jiménez-Pavón, D., España-Romero, V., Artero, E.G., Castro-Piñero, J., Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Castillo, M.J. (2011) Condición física relacionada con la salud y hábitos de alimentación en niños y adolescentes: propuesta de addendum al informe de salud escolar. *Revista de Investigación en Educación*, 9(2), 35-50

- Currie, C., Nic Gabhainn, S., Godeau, E. (2009) The Health Behaviour in School-aged Children: WHO Collaborative Cross-National (HBSC) study: origins, concept, history and development 1982-2008. *Int J Public Health*, 54, (2)131-9.

- Day, R.S., Fulton, J.E., Dai, S., Mihalopoulos, N.L. & Barradas, D.T. (2009). Nutrient intake, physical activity, and CVD risk factors in children: Project HeartBeat! *American Journal of Preventive Medicine*, 37(1 Suppl), S25-33.

- De la Cruz-Sánchez, E. & Pino-Ortega, J. (2010). An active lifestyle explains sex differences in physical performance in children before puberty. *Collegium Antropologicum*, 34(2), 487-491.

- Dominguez, L.J., Galioto, A., Ferlisi, A., Pineo, A., Putignano, E., Belvedere, M., Costanza, G. & Barbagallo, M. (2006). Ageing, lifestyle modifications, and cardiovascular disease in developing countries. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*. 10(2), 143-149.

- Dupuy, M., Godeau, E., Vignes, C., Ahluwalia, N. (2011) Socio-demographic and lifestyle factors associated with overweight in a representative sample of 11-15 year olds in France: results from the WHO-Collaborative Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) cross-sectional study. *BMC Public Health*, 11, 442.

- Eisenmann, J.C. (2004). Physical activity and cardiovascular disease risk factors in children and adolescents: an overview. *Canadian Journal of Cardiology*, 20(3), 295-301.

- Espana-Romero, V., Artero, E.G., Jimenez-Pavon, D., Cuenca-Garcia, M., Ortega, F.B., Castro-Pinero, J., Sjostrom, M., Castillo-Garzon, M.J., & Ruiz JR.

(2010) Assessing health-related fitness tests in the school setting: reliability, feasibility and safety; the ALPHA Study. *Int J Sports Med*, 31, 490-497.

- Fitzgerald, N., Himmelgree, D., Damio, G., Segura-Perez, S., Peng, Y. & Perez-Escamilla, R. (2006). Acculturation, socioeconomic status, obesity and lifestyle factors among low-income Puerto Rican women in Connecticut, U.S., 1998–1999. *Pan American Journal of Public Health*, 19(5), 306–313.

- Flores, G., Fuentes-Afilick, E., Barbot, O., Carter-Pokras, O., Claudio, L., Lara, M., McLaurin, J.A., Pachter, L., Ramos Gomez, F., Mendoza, F., Valdez, R.B., Villarruel, A.M., Zambana, R.E., Greenberg, R. & Weitzman, M. (2002). The health of Latino children: urgent priorities, unanswered questions, and a research agenda. *JAMA*, 288(1), 82-90.

- Ham, S.A., Yore, M.M., Kruger, J., Heath, G.W. & Moeti, R. (2007). Physical activity patterns among Latinos in the United States: putting the pieces together. *Preventing Chronic Disease*, 4(4), A92.

- Hills, A.P., Andersen, L.B., & Byrne, N.M. (2011). Physical activity and obesity in children. *British Journal of Sports Medicine*, 45(11), 866-870.

- Hosper, K., Klazinga, N.S. & Stronks, K. (2007). Acculturation does not necessarily lead to increased physical activity during leisure time: a cross-sectional study among Turkish Young people in the Netherlands. *BMC Public Health*, 7, 230.

- Iannotti, R.J., Chen, R., Kololo, H., Petronyte, G., Haug, E., Roberts, C. (2013) Motivations for adolescent participation in leisure-time physical activity: international differences. *J Phys Act Health*, 10(1), 106-12.

- INE- Instituto Nacional de Estadística (2009): Padrón municipal: población extranjera. 1 de enero de 2009. [www.ine.es](http://www.ine.es) Consultado el 19 de marzo de 2011:

- Instituto de Ciencias de la Educación Física y el Deporte (1992). *EUROFIT. Test europeo de aptitud física*. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia.

- Janz, K.F., Dawson, J.D. & Mahoney, L.T. (2002). Increases in physical fitness during childhood improve cardiovascular health during adolescence: the Muscatine Study. *International Journal of Sports Medicine*, 23(1 Suppl), S15-21.

- Jiménez-Pavón, D., Castillo, M.J., Moreno, L.A., Kafatos, A., Mainos, Y., Kondaki, K., Béghim, L., Zaccaria, M., De Henauw, S., Widhalm, K., Molnár, D., Sjöström, M., González-Gross, M. & Ruiz, J.R. (2011). Fitness and fatness are independently associated with markers of insulin resistance in European adolescents; the HELENA study. *International Journal of Pediatric Obesity*, 6(3-4), 253-260.

- Jimenez-Pavon, D., Fernandez-Alvira, J.M., Te Velde, S.J., Brug, J., Bere, E., Jan, N., Kovacs, E., Androutsos, O., Manios, Y., De Bourdeaudhuij, I. *et al* (2012): Associations of parental education and parental physical activity (PA) with children's PA: The ENERGY cross-sectional study. *Preventive medicine*, 55(4):310-314.

- Jimenez-Pavon, D., Kelly, J., & Reilly, J.J. (2010). Associations between objectively measured habitual physical activity and adiposity in children and adolescents: Systematic review. *International Journal of Pediatric Obesity*, 5(1), 3-18.

- Jimenez-Pavon, D., Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Chillon, P., Castillo, R., Artero, E.G., Martinez-Gomez, D., Vicente-Rodriguez, G., Rey-Lopez, J.P., Gracia, L.A.



- et al (2010)*: Influence of socioeconomic factors on fitness and fatness in Spanish adolescents: the AVENA study. *Int J Pediatr Obes*, 5(6):467-473
- Jimenez-Pavon, D., Ruiz, J.R., Ortega, F.B., Martinez-Gomez, D., Moreno, S., Urzanqui, A., Gottrand, F., Molnar, D., Castillo, M.J., Sjostrom, M. *et al (2013)*: Physical activity and markers of insulin resistance in adolescents: role of cardiorespiratory fitness levels - the HELENA study. *Pediatr Diabetes*
  - Kirchengast, S., & Schober, E. (2008). Obesity among male adolescent migrants in Vienna, Austria. *Economics & Human Biology*, 6(2), 204-211.
  - Markowitz, D.L., & Cosminsky, S. (2005). Overweight and stunting in migrant Hispanic children in the USA. *Economics & Human Biology*, 3(2), 215-240.
  - Martinez-Gomez, D., Eisenmann, J.C., Gomez-Martinez, S., Veses, A., Romeo, J., Veiga, O.L., & Marcos, A. (2012). Associations of physical activity and fitness with adipocytokines in adolescents: The AFINOS study. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, 22(3), 252-9.
  - Myers, J., Prakash, M., Froelicher, V., Do, D., Partington, S. & Atwood, J.E. (2002). Exercise capacity and mortality among men referred for exercise testing. *New England Journal of Medicine*, 346(11), 793–801.
  - Naylor, P.J. & McKay, H.A. (2009). Prevention in the first place: schools a setting for action on physical inactivity. *British Journal of Sports Medicine*, 43(1), 10-13.
  - Olds, T., Tomkinson, G., Léger, L. & Cazorla, G. (2006). Worldwide variation in the performance of children and adolescents: an analysis of 109 studies of the 20-m shuttle run test in 37 countries. *Sport Science*, 24(10), 1025-1038.
  - Olds, T., Tomkinson, G., Léger, L. & Cazorla, G. (2006). Worldwide variation in the performance of children and adolescents: an analysis of 109 studies of the 20-m shuttle run test in 37 countries. *Sports Science*, 24(10), 1025-1038.
  - Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Castillo, M.J., González-Gross, M., Warnberg, J. & Gutiérrez, A. (2005). Low level of physical fitness in Spanish adolescents. Relevance for future cardiovascular health (AVENA Study). *Revista Española de Cardiología*, 58(8), 889-909.
  - Ortega, F.B., Ruiz, J.R., Castillo, M.J., & Sjostrom, M. (2008). Physical fitness in childhood and adolescence: a powerful marker of health. *International Journal of Obesity (London)*, 32(1), 1-11.
  - Pate, R.R. & O'Neill J.R. (2009). After-school interventions to increase physical activity among youth. *British Journal of Sports Medicine*, 43(1), 14-18.
  - Ramos, L. (2007). *Hábitos, comportamientos y actitudes de los adolescentes inmigrantes sobre nutrición. Recomendaciones educativas*. Granada: UGR.
  - Renzaho, A.M., Gibbons, C., Swinburn, B., Jolley, D. & Burns, C. (2006) Obesity and undernutrition in sub-Saharan African immigrant and refugee children in Victoria, Australia. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 15(4), 482–490.
  - Renzaho, A.M., Swinburn, B. & Burns, C. (2008). Maintenance of traditional cultural orientation in associated with lower rates of obesity and sedentary behaviours among African migrant children to Australia. *International Journal of Obesity (London)*, 32(4), 594 – 600.

- Rintala, P., Valimaa, R., Tynjala, J., Boyce, W., King, M., Villberg, J., et al. (2011) Physical activity of children with and without long-term illness or disability. *J Phys Act Health*, 8(8),1066-73.
- Ridgers, N. D., Tóth, M. & Uvacek, M. (2009) Physical activity levels of Hungarian children during school recess. *Preventive Medicine*, 49(5):410-2.
- Rizzo, N.S., Ruiz, J.R., Oja, L., Veidebaum, T., & Sjostrom, M. (2008). Associations between physical activity, body fat, and insulin resistance (homeostasis model assessment) in adolescents: the European Youth Heart Study. *American Journal of Clinincla Nutrition*, 87(3), 586-592.
- Ruiz, J. R., Ortega, F. B., Warnberg, J., & Sjostrom, M. (2007). Associations of low-grade inflammation with physical activity, fitness and fatness in prepubertal children; the European Youth Heart Study. *International Journal of Obesity (London)*, 31(10), 1545-1551.
- Ruiz, J. R., & Ortega, F. B. (2009). Physical Activity and Cardiovascular Disease Risk Factors in Children and Adolescents. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 3, 281-287.
- Ruiz, J.R., Castro-Piñero, J., Artero, E.G., Ortega, F.B., Sjöström, M., Suni, J. & Castillo, M.J. (2009). Predictive validity of health-related fitness in youth: a systematic review. *British Journal of Sports Medicine*, 43(12), 909-923.
- Ruiz, J.R., Ortega, F.B., Gutiérrez, A., Meusel, D., Sjöström, M. & Castillo, M. J. (2006). Health-related fitness assessment in childhood and adolescence; a European approach based on the AVENA, EYHS and HELENA studies. *Journal of Public Health*, 14, 269–277.
- Ruiz, J.R., Ortega, F.B., Loit, H.M., Veidebaum, T., & Sjostrom, M. (2007). Body fat is associated with blood pressure in school-aged girls with low cardiorespiratory fitness: the European Youth Heart Study. *Journal of Hypertension*, 25(10), 2027-2034.
- Ruiz, J.R., Ortega, F.B., Rizzo, N.S., Villa, I., Hurtig-Wennlöf, A., Oja, L. & Sjöström, M. (2007). High cardiovascular fitness is associated with low metabolic risk score in children: the European Youth Heart Study. *Pediatric Research.*, 61(3), 350-355.
- Ruiz, J.R., Rizzo, N.S., Ortega, F.B., Loit, H.M., Veidebaum, T., & Sjostrom, M. (2007). Markers of insulin resistance are associated with fatness and fitness in school-aged children: the European Youth Heart Study. *Diabetologia*, 50(7), 1401-1408.
- Ruiz, J.R., España Romero, J. Castro Piñero, J. Artero, E.G. Ortega, F.B. Cuenca García, M. Jiménez Pavón, D. Chillón, P. Girela Rejón, M.J. Mora, J. Gutiérrez, A. Suni, J. Sjöstrom, M. & Castillo, M.J. (2011). Batería ALPHA-Fitness: test de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. *Nutr Hosp.* 26(6):1210-1214.
- Sese, M.A., Jimenez-Pavon, D., Gilbert, C.C., Gonzalez-Gross, M., Gottrand, F., de Henauw, S., Breidenasse, I C., Warnberg, J., Widhalm, K., Molnar, D. *et al*: Eating behaviour, insulin resistance and cluster of metabolic risk factors in European adolescents. The HELENA Study. *Appetite* 2012, 59(1):140-147
- Singh G.K., Yu, S.M. Siahpush, M. & Kogan M.D. (2008). High Levels of Physical Inactivity and Sedentary Behaviors Among US Immigrant Children and Adolescents. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 162(8), 756-763.

- Singh, G.K. & Siahpush, M. (2002). Ethnic-immigrant differentials in health behaviors, morbidity, and cause-specific mortality in the United States: an analysis of two national data bases. *Human Biology*, 74(1), 83-109.
- Singh, G.K. & Hiatt, R.A. (2006). Trends and disparities in socioeconomic and behavioral characteristics, life expectancy, and cause-specific mortality of native-born and foreignborn populations in the United States, 1979-2003. *International Journal of Epidemiology*, 35(4), 903-919.
- Singh, G.K. & Miller, B.A. (2004). Health, life expectancy, and mortality patterns among immigrant populations in the United States. *Canadian Journal of Public Health*, 95(3), 114-121.
- Singh, G.K., Kogan, M.D. & Yu, S.M. (2009). Disparities in obesity and overweight prevalence among US immigrant children and adolescents by generational status. *Journal of Community Health*, 34(4), 271-281.
- Stratton, G., Canoy, D., Boddy, L.M., Taylor, S.R., Hackett, A.F. & Buchan, I.E. (2007). Cardiorespiratory fitness and body mass index of 9-11-year-old English children: a serial cross-sectional study from 1998 to 2004. *International Journal of Obesity (London)*, 31(7), 1172-1178.
- Sundquist, J. & Winkleby, M.A. (1999). Cardio-vascular risk factors in Mexican American adults: a transcultural analysis of III NHANES, 1988–1994. *American Journal of Public Health*, 89(5), 723–730.
- Sundquist, J. & Winkleby, M. A. (2000). Country of birth, acculturation status and abdominal obesity in a national sample of Mexican women and men. *International Journal of Epidemiology*, 29 (3), 470–477.
- Tomkinson, G.R., Olds, T.S. & Borms, J. (2007). Who are the Eurofittest? *Medicine & Sport Science*, 50:104-28.
- Treviño, R.P., Fogt, D.L., Wyatt, T.J., Leal-Vasquez, L., Sosa, E. & Woods, C. (2008). Diabetes risk, low fitness, and energy insufficiency levels among children from poor families. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(11):1846-53.
- Twisk, J.W. (2001) Physical activity for children and adolescents. *Sports Medicine*. 31, 617-627
- Twisk, J.W., Kemper, H.C. & Van Mechelen, W. (2002). Prediction of cardiovascular disease risk factors later in life by physical activity and physical fitness in youth: general comments and conclusions. *International Journal of Sports Medicine*, 23(Suppl 1) 44-49.
- U.S. Department of Health and Human Services (1996). Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention.
- U.S. Department of Health and Human Services (2010). Healthy people 2010: Understanding and improving health. Washington, DC: U.S. Government Printing Office.
- Wei, M., Kampert, J.B., Barlow, C.E., Nichaman, M.Z., Gibbons, L.W., Paffenbarger, R.S.Jr., & Blair, S.N. (1999). Relationship between low cardiorespiratory fitness and mortality in normal-weight, overweight, and obese men. *JAMA*. 282 (16), 1547-1553.
- Wen, C.P., Wai, J.P., Tsai, M.K., Yang, Y.C., Cheng, T.Y., Lee, M.C., Chan, H.T. Tsao, C.K., Tsai, S.P. & Wu, W. (2011). Minimum amount of physical

activity for reduced mortality and extended life expectancy: a prospective cohort study. *Lancet*, 378(9798), 1244-1253.

- Will, B., Zeeb, H. & Baune, B.T. (2005). Overweight and obesity at school entry among migrant and German children: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 9(5), 45.

- Zahner, L., Muehlbauer, T., Schmid, M., Meyer, U., Puder, J.J. & Kriemler, S. (2009). Association of Sports Club Participation with Fitness and Fatness in Children. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 41(2), 344-350

**Referencias totales / Total references: 70 (100%)**

**Referencias propias de la revista / Journal's own references: 0 (0%)**